

DEFINITIES

[1]	Vaarwater	Beschut: waarbij de kajakvaarder zwemmend de kant kan bereiken als er geen ervaren redder meevaart. Als die wel meevaart: maximaal 30 minuten varen naar de kant.
[2]	Gematigde weersomstandigheden	Wat op het betreffende vaarwater verstaan wordt onder gematigde omstandigheden.
[3]	Uitrusting	De uitrusting bestaat uit: <ul style="list-style-type: none"> • Een bruikbare kajak, voorzien van voldoende drijfvermogen. • Goed passend zwemvest met een voor de vaarder geschikt (genormeerd) vast drijfvermogen (dus geen opblaasbaar zwemvest). Het zwemvest dient in goede staat te zijn. • Een spatzeil dat voorzien is van een lus (of lussen) om het, indien nodig, makkelijk van de kuip los te trekken. (Dit geldt niet voor kajaks zonder afsluitbare kuip, zoals sit-on-tops of surfski's) • Kleding geschikt voor het varen van kanotochten bij de heersende temperatuur. Vaarkleding moet isoleren en beschermen, zowel boven als in het water. • Aanbevolen onder handbereik: aanvullende vaarkleding passend bij het heersende weer. • Waterdicht verpakt: voldoende isolerende pauze- of reservekleding, voor zover nodig en passend bij de activiteit en het heersende weer.
[4]	Vakbekwaam	Zonder paniek, zelfverzekerd (communicatie), doortastend (snelheid van handelen), met bootgevoel (stabiliteit), bootbeheersing (manoeuvreren, opkanten), kennis van de eigen uitrusting (waar het zit en hoe te gebruiken), fysieke conditie (vaarsnelheid), oog voor eigen veiligheid en de veiligheid van anderen (omgeving).
[5]	Dynamische lage steun	Lage steun tijdens snelheid, ongeacht of de boot op koers blijft of juist een draai maakt.
[6]	Zelfredding	Met boot en peddel naar kant de zwemmen en weer instappen (bij hoge wal mag de kajakvaarder om assistentie vragen), of direkt weer in de boot klimmen. Uiteindelijk moet in beide gevallen het water uit de kajak en de kajakvaarder klaar zijn om verder te varen.
[7]	Geassisteerde redding	Redding waarbij de kajakvaarder door een ander in de kajak of op de kant geholpen wordt.
[8]	Vaarregels	Vaaromgeving en basale vaarregels op het water, die iedere kajakker moet kennen.
[9]	Vorderingenstaat	Een logboek waarin de diverse vaardigheidsonderdelen kunnen worden afgetekend. Een vorderingenstaat heeft een geldigheidsduur van één kalenderjaar. Een bevoegd instructeur kan

		<p>onderdelen voor een deelnemer aftekenen, maar mag zelf kiezen of bij een activiteit daarvoor mogelijkheid wordt geboden. Het aanleren en het toetsen van een vaardigheid mogen niet onmiddellijk op elkaar volgen. Indien alle onderdelen als voldoende zijn beoordeeld, is het onderdeel praktijk met succes afgerond.</p>
--	--	--