

Doel:

Het brevet Introductie Kajakvaren is een aanmoedigingsbrevet op weg naar het Kajakvaardigheid A brevet. Echter is het brevet Introductie Kajakvaren geen eis om aan het examen van Kajakvaardigheid A deel te kunnen nemen. Het brevet Introductie kajakvaren kan worden uitgereikt na een korte kennismakingscursus met kajakvaren. Deelnemers worden door deze kennismakingscursus bewust gemaakt met de verschillende slagen en technieken, alsmede een stukje theorie over het kajakvaren.

Doelgroep:

Iedereen, men hoeft geen bepaalde vooropleiding te hebben om aan deze cursus deel te kunnen nemen. Wel is zwemvaardigheid een vereiste.

Examen:

Het examen bestaat uit een theorie- en een praktijkgedeelte. Het theorie-examen moet met een voldoende worden afgesloten en alle eindtermen van het praktijkexamen moeten voldoende zijn om het brevet te verkrijgen. De eindtermen mogen gespreid worden geëxamineerd. Er hoeft geen externe examiner of gecommiteerde aanwezig te zijn. Wel zal het examen onder supervisie van een kajakinstructeur 3 moeten plaatsvinden. De brevetten worden uitgegeven door de organiserende partij, die deze op haar beurt heeft aangevraagd bij het Watersportverbond. Liefst per e-mail bij het bondsbureau via opleidingen@watersportverbond.nl. De kosten voor het verstrekken van de brevetten zijn voor rekening van de organiserende partij. Achteraf wordt er aan de het Watersportverbond schriftelijk gemeld welke deelnemers geslaagd zijn. Het examen vindt plaats op beschut water.

Exameneisen

Theorie:

Het theorie-examen bestaat uit verscheidene open vragen die als doel hebben te achterhalen of de kandidaat zich bewust is van de onderwerpen die van belang zijn bij het beoefenen van de kanosport. De vragen hebben betrekking over de volgende onderwerpen:

- Materiaal en uitrusting
- Veiligheid
- Eerste hulp
- Milieu en toegang

Praktijk:

Het praktijkexamen bestaat uit de volgende onderdelen:

- Tillen, dragen en te water laten van de kajak. De deelnemer moet hierbij goede til- en draagprincipes laten zien waarbij deze meer de benen gebruikt dan de rug. Voorkom beschadigen van het materiaal en de oever.
- In- en uitstappen. De kajak moet reeds drijven en de deelnemer zal controle dienen te behouden bij het in en uitstappen. Peddels mogen hierbij gebruikt worden als hulpmiddel. Denk aan bijvoorbeeld een peddelbrug.
- Vooruit varen. De deelnemer moet laten zien dat hij/zij met de kajak over een afstand van 100 meter rechtuit kunt varen. Kleine koersafwijkingen mogen, maar dit mag niet resulteren in een continue heen en weer zwabberen over het water.



- Achteruit varen. De kajak moet over een afstand van 25 meter achteruit varen waarbij de deelnemer laat zien dat hij/zij gebruik maakt van de rompdraai en het over één of beide schouders kijken.
- Stoppen. De deelnemer moet laten zien dat hij/zij in staat is om de kajak binnen 6 slagen een tegengestelde beweging te laten maken. Dit moet gedemonstreerd worden bij zowel vooruit als achteruit varen.
- 360 graden draaien op de plaats. Draai de boot met de klok mee en tegen de klok in waarbij gebruik wordt gemaakt van de juiste combinatie van voorwaartse en achterwaartse boogslagen. Enige rompdraai moet zichtbaar zijn.
- Achtje varen. De kandidaat moet een van te voren aangegeven koers varen in de vorm van een acht terwijl hij/zij een combinatie gebruikt van voorwaartse en achterwaartse boogslagen. De kandidaat moet duidelijk laten zien dat hij de stuurslagen beheerst.
- Evenwichtsgevoel. De kajak moet aan beide kanten gekanteld worden om bijna uit balans te raken en bijna om te slaan. De kandidaat mag de peddel gebruiken als een vorm van lage steun om te voorkomen dat hij/zij omslaat.
- Omslaan, zwemmen naar de kant en leeg maken van de kajak. De kandidaat moet in staat zijn om na het omslaan met de boot zichzelf, peddel en kajak weer naar de kant te krijgen en daar weer de boot leeg te kunnen maken. Hij/zij mag bij het legen van de boot hulp vragen aan derden mits hij/zij zelf maar de leiding behoudt. De kandidaat hoeft tijdens het examen geen spatzeil te gebruiken. Dit mag wel maar is geen vereiste.