

DEFINITIES

[1]	Veilig	Een meerwaarde voor de groep zijn en dus geen risicofactor vormen. Hij/zij let op anderen en de omgeving, in plaats van dat er op hem/haar gelet moet worden.
[2]	Nederlands vaargebied	Waddenzee, Noordzeekust, Noordzeekust van de Waddeneilanden, Oosterschelde, Westerschelde en de Zeeuwse Voordelta.
[3]	Gelijkgesteld certificaat	Het volgende certificaat wordt bij voorbaat gelijkgesteld aan Kajakvaardigheid A: <ul style="list-style-type: none"> • NKB / WSV - Kajakvaardigheid A. Andere certificaten worden per individueel geval beoordeeld.
[4]	Gelijkgesteld certificaat	Het volgende certificaat wordt bij voorbaat gelijkgesteld aan Kajak Veiligheid Test: <ul style="list-style-type: none"> • NKB / WSV - Kajak Veiligheid Test (KVT). Andere certificaten worden per individueel geval beoordeeld.
[5]	Aantoonbaar	Door middel van een logboek en/of controleerbare schriftelijke referenties.
[6]	Zeekajaktocht	Tocht op zee met een minimum vaarafstand van 12 zeemijlen en/of tocht in een getijdengebied waarbij gedurende de tocht een stroming van 2 knopen wordt ervaren. Eén tocht mag op groot open water (bijvoorbeeld IJsselmeer) hebben plaatsgevonden, voorzover de vaarafstand minimaal 20 kilometer was.
[7]	Redbare zeekajak	Een bruikbare zeekajak, bij voorkeur voorzien van waterdichte schotten en luiken. Indien de kajak niet is voorzien van waterdichte schotten, zoals bij vouw-, zelfbouw- en/of groenlandkajaks, dan moeten er luchtzakken aanwezig zijn. De draagklossen en grijplijnen moeten in goede staat zijn en zo stevig zijn bevestigd dat de (voor een dagtocht beladen) zeekajak er aan kan worden opgetild tijdens een redding. De draagklossen zijn bevestigd nabij de voor- en achterpunt. De draagklossen zijn bevestigd met een enkel koord of een samengebonden lus, zodat vingers niet bekneld kunnen raken. De zeekajak mag geen scherpe of uitstekende delen hebben waaraan de vaarder of een redder zich zou kunnen verwonden.
[8]	Spatzeil	Een spatzeil dat voorzien is van een lus (of lussen) om het, indien nodig, makkelijk van de kuip los te trekken. Het spatzeil mag niet zodanig lekken dat dit de uitvoering van de test beïnvloedt.
[9]	Zwemvest	Goed passend zwemvest met een voor de vaarder geschikt (genormeerd) vast drijfvermogen (dus geen opblaasbaar zwemvest). Het zwemvest dient in goede staat te zijn.
[10]	Vaarkleding	Kleding geschikt voor het varen van zeekanotochten bij de heersende watertemperatuur. Vaarkleding moet isoleren en beschermen, zowel boven als in het water.
[11]	Reservekleding	Kleding geschikt tijdens een pauze of als reserveset. Aanbevolen onder handbereik: winddicht jack of poncho, muts, regenbroek.

		Waterdicht verpakt: ondergoed, isolerende bovenkleding, warme jas.
[12]	Sleeplijn en contactlijn	De sleeplijn heeft een lengte van tenminste 10 meter. De contactlijn heeft een lengte van plm. 1 meter.
[13]	Reddingszak	De plastic oranje reddingszak is de standaard en ook bruikbaar voor andere doeleinden (bijv. signalering). Een daarmee gelijk te stellen alternatief wordt ook geaccepteerd.
[14]	Noodsignaal	De noodsignalen dienen onder handbereik en in het water liggend bedienbaar te zijn. Alles moet goed bruikbaar zijn (houdbaarheid nog niet verlopen). Voor aandacht trekken (op afstand): <ul style="list-style-type: none"> • SOLAS gecertificeerd, bijvoorbeeld parachutepijp; Voor localisering (dichtbij): <ul style="list-style-type: none"> • SOLAS gecertificeerd, bijvoorbeeld handstakelicht.
[15]	Reparatieset	Aanbevolen: ducttape, touw (deklijn), elastiek, plastic zak (als noodluik/luchtzak), naald en draad, mes of eenvoudig multitool, droogdoek (voor hechting van tape e.d.).
[16]	EHBO-set	Aanbevolen: watervaste pleisters, snelverband, steriel gaas, 2 isolatiedekens (of isolatiejas), schaar, ontsmettingsmiddel, sporttape, pijnstillers, pincet.
[17]	Varen in wind	De kajakvaarder dient alle vaarkoersen ten opzichte van wind t/m 4 Bft en bijbehorende kajaktrim te beheersen en bij manoeuvreren rekening te houden met de effecten van wind op de kajak.
[18]	Varen in golven	De kajakvaarder dient alle vaarkoersen ten opzichte van golven tot 1 meter hoogte te beheersen en bij manoeuvreren rekening te houden met het effect van golven op de kajak (actie op golftop vs. in golfdal).
[19]	Varen in stroming	De kajakvaarder dient alle vaarkoersen ten opzichte van stroming tot 2 knopen te beheersen en door stroomovergangen te kunnen manoeuvreren (in/uit keerwater).
[20]	Vakbekwaam	Zonder paniek, zelfverzekerd (communicatie), doortastend (snelheid van handelen), met bootgevoel (stabiliteit), bootbeheersing (manoeuvreren, opkanten), kennis van de eigen uitrusting (waar het zit en hoe te gebruiken), fysieke conditie (vaarsnelheid), oog voor eigen veiligheid en de veiligheid van anderen (omgeving), en met kennis van zaken (theorie, het waarom).
[21]	Efficiënt	Een uitvoering die meer op techniek is gebaseerd dan op kracht. Een uitvoering die ook lang kan worden volgehouden. De uitvoering mag niet blessuregevoelig zijn.
[22]	Effectief	Met duidelijk zichtbaar resultaat, doeltreffend, binnen redelijke tijd.
[23]	Instappen	Te water gaan met de zeekajak onder verschillende omstandigheden die zich bij een zeekajak tocht kunnen voordoen, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • op kniediep water waarbij de kajak drijft; • vanaf een lage kade; • vanaf een dijklichaam of bij keien; • vanaf een zandstrand; • bij golfslag. Het instappen moet zonder hulp van anderen uitgevoerd worden.

[24]	Compacte hoge peddelsteun	De vaarder dient zodanig uit balans te zijn, dat deze zou omslaan als de steun niet zou worden ingezet. Ellebogen blijven dicht bij de romp, water tot op het spatzeil.
[25]	Dynamisch	Tijdens het varen, waarbij de zeekajak snelheid heeft.
[26]	Aanlanden op het strand	Het aanlanden moet snel en vakbekwaam uitgevoerd worden, op het strand waarbij de kajakvaarder inzicht toont met betrekking tot de oplopende golven en brekers en zijn/haar positie ten opzichte van eventuele andere kandidaten of personen in de branding. Ten minste één van de aanlandingen dient gecontroleerd voorwaarts (zonder in een surf te geraken) te geschieden. Indien de kajakvaarder in de branding omslaat, dan wordt van hem/haar verwacht dat hij/zij zelfstandig en op een veilige manier met zeekajak en peddel naar het strand zwemt.
[27]	Vertrek vanaf het strand	De kajakvaarder moet zelfstandig van het strand komen en tot voorbij de branding varen.
[28]	Rollen	De kajakvaarder begrijpt de beginselen van de rol en kan een halve rol aan voorkeurszijde demonstreren in beschutte omstandigheden (bijv. op vlak water). Bij falen van de rol (niet bovenkomen) moet een eskimoredding (puntjesredding) worden gevraagd. Als die lukt, telt het als een geslaagde poging.
[29]	Redding	De kajakvaarder moet de T-redding kunnen uitvoeren als drenkeling en als redder. De redder is in staat een drenkeling zowel tussen de kajaks door als buitenom terug te brengen in de kajak. Als drenkeling: <ul style="list-style-type: none"> de kajakvaarder moet binnen 2 minuten na aanvang van de redding (= moment dat de redder contact heeft met de boot van de drenkeling) de tocht zelfstandig kunnen voortzetten in een boot met geleegde kuip. Als redder: <ul style="list-style-type: none"> de kajakvaarder moet daadkrachtig de leiding nemen en duidelijk communiceren met de drenkeling.
[30]	Slepen	Sleeplijn: <ul style="list-style-type: none"> snel en efficiënt manoeuvreren naar de te slepen zeekajak, aanhaken, een stukje varen, de sleeplijn losgooien bij de sleper, een stukje doorvaren, waarbij de sleeplijn los van de sleper en zijn/haar zeekajak moet komen. Tot slot moet de sleper de sleeplijn zelfstandig opbergen, klaar voor een volgend gebruik. Contactsleeplijn: <ul style="list-style-type: none"> manoeuvreren naar de te slepen zeekajak, contactsleep aanbrengen, een stukje varen, losmaken en opbergen.
[31]	Samenwerken bij calamiteit	De kajakvaarder denkt constructief mee en draagt actief bij aan het oplossen van een calamiteit, waarbij het initiatief bij de tochtleider ligt.
[32]	Herkennen van gevaren	Hierbij valt te denken aan problemen met deelnemers (onttrekking aan de groep, vermoeidheid, ziekte, letsel), afluiddige wind, op elkaar botsende stromingen, obstakels in de stroming (strekdammen, boeien), veerboten, vissersschepen, haveningangen e.d.
[33]	Theorie eerst	Deze regel geldt voor afzonderlijke theorie- en praktijktoetsen. In het geval van een cursusweek (zeekamp) kan deze volgorde worden

		omgedraaid om logistieke redenen. Beide toetsen (praktijk en theorie) moeten dan wel in die cursusweek worden afgenomen.
[34]	Gematigde omstandigheden	Windkracht 2-4 Beaufort, golfhoogte van 0,5-1 meter, branding (of brekende golven) tot 1 meter, die consistent en krachtig genoeg is, zodat de kajakvaarder een effectieve steun kan demonstreren.