

## Handreiking watersportzomerkampen - jeugd

Goed nieuws voor onze verenigingen en vaarscholen! Kinderen en jongeren mogen deze zomer op zomerkamp. Verschillende zomerkamp organisaties zijn samen opgetrokken om tot een protocol te komen waarmee het veilig is om op kamp te gaan. Dit protocol is opgesteld met medewerking van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK). Dat kreeg eerder al een positief oordeel van het Outbreak Management Team (OMT). Wij geven graag een aantal highlights uit het protocol.

Het volledige protocol voor de zomerkampen is te lezen op [www.wegaanopzomerkamp.nl](http://www.wegaanopzomerkamp.nl). NOC\*NSF heeft, op basis van het protocol voor de zomerkampen, een sportversie gemaakt. Dit protocol voor (sport)kampen is te vinden op [www.nocnsf.nl/sportprotocol](http://www.nocnsf.nl/sportprotocol). Lees beide protocollen eerst goed door.

### Iedereen t/m 18 jaar (én begeleiders) mag meedoen tenzij;

- Je 24 uur voor de start van het kamp klachten hebt gehad zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts.
- Je bij de start van het kamp een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten hebt.
- Je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en als dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Je een huisgenoot/gezinslid hebt met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en als je korter dan 14 dagen geleden contact gehad hebt met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had.
- Je in quarantaine bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Je in een risicogroep zit, dan is toestemming nodig van je ouders. Overleg eventueel met de huisarts.
- Als je ziek wordt of klachten krijgt tijdens het kamp, dan moet je direct naar huis.
- Als je tijdens het kamp klachten krijgt of ziek wordt dan moet je direct naar huis.

### Zomerkampen t/m 12 jaar

- Het zomerkamp wordt georganiseerd in een 'kampbubbel'. Binnen een kampbubbel kunnen kinderen binnen én buiten samen spelen, eten en slapen zonder de anderhalve meter regel in acht te nemen.
- Begeleiding houdt 1,5 meter afstand tot elkaar. Beperk als begeleiding fysiek contact met kinderen tot wat noodzakelijk is en houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot de kinderen.

### Zomerkampen 13 t/m 18 jaar

- Binnen een kampbubbel kunnen jongeren buiten samen sport-, spel- en bewegingsactiviteiten doen zonder de 1,5 meter regel in acht te nemen.
- Bij andere activiteiten zoals kampvuuravonden, eten en slapen (zowel binnen als buiten) wordt door de jongeren 1,5 meter afstand in acht genomen.
- Bij sport-, spel- en bewegingsactiviteiten binnen, in zowel accommodaties als tenten, wordt de 1,5 meter regel in acht genomen.
- Begeleiding houdt 1,5 meter afstand tot elkaar en tot de jongeren die deelnemen aan het kamp.

### Voor de organisatie

- Zorg voor een goed overzicht van kinderen en jongeren die op kamp zijn, bij een eventuele besmetting kan zo nagegaan worden met wie er contact moet worden opgenomen.
- Maak vooraf (gedrags)regels en maatregelen duidelijk aan de ouders en kinderen. Vraag ouders deze regels en maatregelen vooraf te bespreken met het kind zodat het kind weet wat hem te wachten staat. Hoe werkt het met de kampbubbels? Welke regels gelden er?
- Bij aanvang van een kamp dient een ouder/verzorger een ingevuld 'gezondheidsformulier' te kunnen overhandigen. Naast contactgegevens wordt specifiek gevraagd naar aandoeningen die dezelfde symptomen als het coronavirus veroorzaken zoals astma en hooikoorts.
- Doe aan de poort een gezondheidscheck. Gebruik hiervoor controlevragen.
- Ouders/verzorgers kunnen bij het brengen en halen helaas niet mee het terrein op, zorg voor een handige routing en opvang van de kinderen zodat ze zich gelijk welkom voelen.
- Het aantal personen in een kampbubbel wordt bepaald op basis van het maximum aantal personen waarvoor samenkomsten binnen zijn toegestaan op het moment van het kamp.
- Indien een terrein of accommodatie het toelaat, zijn meerdere kampbubbels mogelijk. Deze bubbels dienen onderling contact absoluut te voorkomen.
- Er is minimaal contact tussen kampbubbels en externen, bijvoorbeeld geen uitjes naar plekken waar mensen samen komen.
- Hygiëne, gezondheid en voedselveiligheid staan extra hoog in het vaandel, zorg voor extra en vaste schoonmaak momenten
- Zorg per kampbubbel voor eigen sanitair, bijvoorbeeld door een aantal toiletten en douches specifiek toe te wijzen aan de kampbubbel. Tijdelijke voorzieningen zijn een mogelijkheid. Ook een centraal sanitairgebouw is mogelijk, mits deelnemers uit bubbels hier afstand kunnen houden. Maak bijvoorbeeld gebruik van looproutes.
- Zorg voor ruim voldoende ventilatie van de slaapzaal en andere ruimtes. Zet deuren en ramen open.
- Het uitgangspunt is dat begeleiders en andere betrokkenen, zoals de kookploeg, zoveel mogelijk individueel slapen.