



**Selectie
reglement 2026
ICF & Paddle Europe
evenementen
ParaKano Marathon**



Inhoud

Inleiding	3
Situatie 200m. Sprint	3
Situatie Marathon	4
Rekenmethode	4
Kwalificatienorm	7
Selectie-eisen	7
Selectie-event	8
Slotbepalingen	8

Inleiding

Parakano is een prille loot aan de ICF-boom van kanodisciplines en een aparte loot. Vergelijken met de langer bestaande valide disciplines ligt voor de hand maar de daar bestaande waarden en gebruiken zijn lang niet altijd toe te passen op parakano! Het is goed om zich daar terdege bewust van te zijn.

Er bestaat momenteel geen verankerd schema van wedstrijden, zowel nationaal als internationaal, die als kwalificatiewedstrijden kunnen dienen voor de grote internationale toernooien. Dat maakt dat een opzet van eerst deelname aan nationale en dan internationale selectiewedstrijden om zich te kunnen plaatsen voor EK en WK, zoals bij de reguliere Sprint en Marathon, vooralsnog niet mogelijk is. Dit sluit aan bij de geaccordeerde kwalificatienormen Parakano 2022 en 2023 waarin o.a. verwoord is dat een (internationale) kwalificatiewedstrijd niet realiseerbaar is. Dit geldt dus nog steeds.

Een extra belemmerende factor in deze is dat classificatie in Nederland nog steeds niet mogelijk is, onze vaarders nu dus niet geclassificeerd zijn en dat daarom inschrijving door sommige buitenlandse wedstrijdorganisaties niet geaccepteerd wordt.

Het aantal actieve parakanoërs is in Nederland ook nog niet zo groot dat men zich met elkaar in zijn eigen (veronderstelde) klasse kan meten. In de in Nederland gehouden parawedstrijden start iedereen tegelijk. Eigenlijk geldt dit voor de meeste landen.

Als vergelijken in wedstrijden niet mogelijk is blijft vergelijken op basis van gevaren tijden en behaalde gemiddelde snelheid over als methode om in te schatten hoe iemand zal presteren in het internationale veld.

Vorig jaar is deze methode geaccepteerd en toegepast voor de eerste WK Marathon voor parakano en het behaalde resultaat ziet de Commissie Parakano als bevestiging van de methodiek.

Situatie 200m Sprint

De commissie kiest ervoor om op dit moment geen selectiecriteria uit te werken voor de 200m sprintwedstrijden. Uit een inventarisatie onder de paravaarders d.d. november 2025 blijkt dat er te weinig ambitie is voor deze afstand, bij de dames zelfs geen, en dat waar deze er wel is het niveau op dit moment nog niet hoog genoeg is. Zodra er verandering in deze situatie komt kunnen er volgens de eerdergenoemde methodiek criteria worden uitgewerkt en vastgesteld maar de commissie verwacht zo'n verandering niet in 2026. Gebaseerd op uitslagen van de Paralympisch 2024 is het realistisch om rekening te houden met richttijden voor de heren van onder de 50 seconden voor de KL1 en KL2 en onder de 45 seconden voor de KL3. Gevaren tijden in Nederland in 2025 zitten op 140% -168% hiervan of zelfs nog hoger indien classificatie op KL3 uitkomt. Als interne richtlijn hanteert de commissie een richttijd van onder de minuut (120%). Voor de Va'a geldt eenzelfde situatie.

De commissie wijst hierbij tevens op het feit dat de ICF volgens een seminar d.d. november 2025 selectie eisen voor de Paralympisch in LA2028 wil gaan hanteren waarbij potentiële kandidaten niet enkel in Europa maar ook op twee andere continenten selectiewedstrijden moeten varen om een startplek voor Nederland te kunnen verdienen.

Situatie Marathon

Vorig jaar is deze methode geaccepteerd en toegepast voor de eerste WK Marathon voor Parakano en het behaalde resultaat ziet de Commissie Parakano als bevestiging van de methodiek. Voor 2026 zal dan ook op gelijksoortige wijze de selectie-eis worden opgesteld.

Het vervolg van dit document richt zich gezien bovenstaande dus uitsluitend op de marathon.

Rekenmethode

Aan de uitslagen van de drie recente grote evenementen, EK Porte de Lima 2025, WK Metkovic 2024 en WK Vejen 2023, zoals te vinden op de website memosoft.spotfokus.com zoals die zijn gebruikt om tot de selectie-eis voor 2025 te komen is die van het WK 2025 Györ toegevoegd. Op dit moment zijn de te varen afstanden op het EK in Roemenië en het WK in Argentinië nog niet bekend. In de tabellen is daardoor vastgehouden aan de rekenkundige afstanden van 10.2 en 6.8 km zoals in het kwalificatiedocument 2025.

Vervolgens zijn de gecorrigeerde tijden gemiddeld. Zie tabel. Voor het inzicht en om vergelijken makkelijker te maken is de kolom met de eisen voor 2025 gehandhaafd. Om dezelfde reden is er gekozen om de gegevens van 2025 toe te voegen aan de uitslagenpool en niet voor vervanging van de oudste gegevens door de jongste. Uit verwerking van de gegevens van deze vier events voor 2026 komen scherpere tijden voort dan uit die van de drie events voor 2025.

RESULTS

Klasse	Afstand	Event	Locatie	Tijd	Omgerekend	gem. tijd	gem. tijd
	km			uren	Györ 10,2km	kwalificatie eis 2025	kwalificatie eis 2026
Open ♀	11,8 ECA 25	Porte de Lima		1.19.16	1.08	1.06 ≤ 1.19	1.04 ≤ 1.17
	8,2 ICF WK 24	Metkovic		51.59	1.04		
				52.52	1.06		
	7,8 ICF WK 23	Vejen		48.09	1.03		
				49.47	1.05		
				50.17	1.05		
				51.38	1.08		
	6.0 ICF WK25	Györ		34,48	59		
				36.30	1.02		
			36.32	1.02			
			37.27	1.09			
					Györ 10,2km		
KL 3 ♀	8,2 ECA 25	Porte de Lima		57.2	1.11	1.13 ≤ 1.28	1.06 ≤ 1.19
				1.06.42	1.23		
	8,2 ICF WK 24	Metkovic		56.51	1.11		
	11,1 ICF WK 23	Vejen		1.16.07	1.06		
	6.0 ICF WK25	Györ		29.22	50		
				29.,25	50		
				34.03	58		
			47.19	80/1.20			
					Györ 10,2km		
KL 2 ♀	8,2 ICF WK 24	Metkovic		50.13	1.02	1.05 ≤ 1.18	1.02 ≤ 1.15
				53.07	1.06		
				54.16	1.07		
	11,1 ICF WK 23	Vejen		1.12.24	1.06		
	6.0 ICF WK25	Györ		32.29	55.23		
				33.04	56.10		
				34.32	59		
			39.28	67/1.07			
					Györ 6,8km		
KL 1 ♀	8,2 ICF WK 24	Metkovic		51.50	0.43	0.44 ≤ 0.53	0.46 ≤ 55
	7,8 ICF WK 23	Vejen		50.25	0.44		
	6.0 ICF WK25	Györ		35.03	40		
				40.52	46		
				44.50	50		
				44.58	51		
					Györ 10,2km		
VL 3 ♀	8,2 ICF WK 24	Metkovic		1.01.40	1.17	1.23 ≤ 1.40	1.11 ≤ 1.25
				1.05.37	1.22		
				1.13.09	1.31		
	6.0 ICF WK25	Györ		35.47	1.01		
				36.44	1.02		
				37.15	1.03		
				37.27	1.04		
					Györ 10,2km		
VL 2 ♀	8,2 ICF WK 24	Metkovic		1.04.35	1.21	1.33 ≤ 1.52	1.22 ≤ 1.38
	11.1 ICF WK 23	Vejen		1.44.07	1.36		
				1.53.27	1.43		
	6.0 ICF WK25	Györ		37.05	1.03		
				38.38	1.06		
				47.42	1.21		
					Györ 6,8km		
VL 1 ♀	7,8 ICF WK 23	Vejen		1.21.13	1.11	1.11 ≤ 1.25	1.13 ≤ 1.28
	6.0 ICF WK25	Györ		45.59	52		
				54.54	61		
				1.01.42	1.09		

RESULTS

Klasse	Afstand	Event	Locatie	Tijd	Omgerekend	gem. tijd	gem. tijd
	km			uren	Györ 10,2km	kwalificatie eis 2025	kwalificatie eis 2026
Open σ	11,8 ECA 25	Porte de Lima		1.05.31	0.57		
				1.15.48	1.06		
				1.17.03	1.07		
				1.43.18	1.29		
	11,8 ICF WK 24	Metkovic		58.17	50.0		
				58.18	50.0	1.03	
				1.12.34	1.03	≤ 1.16	
	11.1 ICF WK 23	Vejen		1.13.36	1.04		1.02
				59.48	55.0		≤ 1.14
				1.12.18	1.06		
10.0 ICF WK25	Györ		1.17.28	1.11			
			50.13	51			
			52.32	53			
			52.34	53			
			1.01.54	63			
KL 3 σ	11,8 ECA 25	Porte de Lima		1.08.24	0.59		
				1.10.01	1.01		
				1.10.31	1.02		
				1.37.13	1.24		
	11,8 ICF WK 24	Metkovic		58.12	0.50		
				59.06	0.51	0.59	
				1.01.28	0.53	≤ 1.11	
	11.1 ICF WK 23	Vejen		1.09.09	0.60		0.58
				58.41	0.54		≤ 1.10
				58.47	0.54		
10.0 ICF WK25	Györ		58.50	0.54			
			1.11.54	1.06			
			48.34	0.49			
			49.06	0.50			
			49.08	0.50			
			1.09.52	1.11			
KL 2 σ	11,8 ECA 25	Porte de Lima		1.13.06	1.03		
				1.14.21	1.04		
				1.19.57	1.09		
				1.13.06	1.03		
	11,8 ICF WK 24	Metkovic		57.56	0.50		
				1.05.33	0.57	1.00	
				1.06.59	0.58	≤ 1.12	
	11.1 ICF WK 23	Vejen		1.10.56	1.02		1.01
				.01.58	0.57		≤ 1.13
				1.05.35	1.01		
10.0 ICF WK25	Györ		1.05.46	1.01			
			48.47	0.50			
			51.08	0.52			
			51.27	0.52			
			1.38.10	1.40			
KL 1 σ	11,8 ECA 25	Porte de Lima		1.12.09	0.42		
				1.14.57	0.43	0.40	
	8,2 ICF WK 24	Metkovic		42.31	0.36	≤ 0.48	
				7,8 ICF WK 23	Vejen	44.56	0.39
	6.0 ICF WK25	Györ		31.30	0.36		≤ 0.47
				32.37	0.36		
			35.05	0.40			
VL 3 σ	11,8 ICF WK 24	Metkovic		1.02.29	0.54		
				1.04	0.55	0.59	
		1.07 - 1.09	0.58 - 1.00	≤ 1.11			
	11.1 ICF WK 23	Vejen		1.11.44	1.06		0.58
				53.31	0.55		≤ 1.10
10.0 ICF WK25	Györ		54.13	0.55			
			54.34	0.55			
			1.04.09	1.05			
VL 2 σ	11,8 ICF WK 24	Metkovic		1.08.56	1.00		
				1.15.08	1.05	1.05	
				1.13.19	1.07	≤ 1.18	
	11.1 ICF WK 23	Vejen		1.13.26	1.07		1.03
				55.0	0.56		≤ 1.16
	10.0 ICF WK25	Györ		59.02	1.00		
			1.02.07	1.03			
			1.03.38	1.05			
VL 1 σ	8,2 ICF WK 24	Metkovic		0.58.33	0.49	0.49	
				6.0 ICF WK25	Györ	45.52	0.52
				48.14	0.54		0.52
						≤ 1.02	

Deze tijden zijn uitgangspunt bij het formuleren van de uiteindelijke kwalificatie-eisen.

Kwalificatienorm

De Parakano Commissie staat op het standpunt dat een deelnemer aan het EK en WK in 2026 op zijn minst redelijk in het veld mee moet kunnen komen. De beschikbare gegevens zijn echter beperkt door de soms nog steeds kleine aantallen deelnemers per klasse. In eerdere sprintkwalificatiedocumentatie is een marge van 25% ten opzichte van podiumtijden vastgesteld. De Commissie stelt nu een marge van 20% voor.

Naast de sportieve zijn er ook strategische redenen om deelname na te streven. Parakano is nog enorm in ontwikkeling en de mogelijkheid om bij andere teams 'in de boot' te kijken en te zien hoe anderen de problematiek van fixatie en aanpassingen in de boot oplossen en wie waar welk materiaal gebruikt en vandaan haalt is zeer waardevol. Kennis en inzicht die zich niet snel op een andere manier laat vergaren en die de sport enorm vooruit kan helpen. Ook dit is volstrekt niet vergelijkbaar met de valide disciplines. Deelname is dus van belang voor de lange termijn ambitie van Parakano in Nederland. Als zodanig stelt de Commissie voor om een aanwijfsplek mogelijk te maken indien een sporter de selectie-eis niet zou halen.

Selectie-eisen

De Commissie formuleert als selectie-eis de volgende tijdslimieten. Tabel samenvatting Klasse afstand tijdslimiet.

Kwalificatie			
Klasse	Afstand Győr	Tijd Eis 25	Tijd Eis 26*
Open ♀	10,2km	≤ 1.19.0	≤ 1.17.0
Open ♂		≤ 1.16.0	≤ 1.14.0
KL 3 ♀	10,2km	≤ 1.28.0	≤ 1.19.0
KL 3 ♂		≤ 1.11.0	≤ 1.10.0
KL 2 ♀	10,2km	≤ 1.18.0	≤ 1.15.0
KL 2 ♂		≤ 1.12.0	≤ 1.13.0
KL 1 ♀	6,8km	≤ 0.53	≤ 0.55
KL 1 ♂		≤ 0.48	≤ 0.47
VL 3 ♀	10,2km	≤ 1.40.0	≤ 1.25.0
VL 3 ♂		≤ 1.11.0	≤ 1.10.0
VL 2 ♀	10,2km	≤ 1.52.0	≤ 1.38.0
VL 2 ♂		≤ 1.18.0	≤ 1.16.0
VL 1 ♀	6,8km	≤ 1.25.0	≤ 1.28.0
VL 1 ♂		≤ 0.59	≤ 1.02.0

* omdat de te varen afstanden in Roemenië en Argentinië op dit moment nog niet bekend gemaakt zijn is de oorspronkelijke afstand van Győr aangehouden.

Selectie-event

De Commissie organiseert in het weekend van 16/17 mei 2026 een testevent waarbij alle paravaarders in de gelegenheid worden gesteld om aan de gestelde tijdslimiet te voldoen. Voorgestelde locatie is daarbij KV Natsec te Vlaardingen waar gevaren kan worden op de Vlaardingse Vaart. Als reservedatum is 23/24 mei 2026 vastgesteld.

Slotbepalingen

Kosten. Deelname geschiedt volledig op eigen kosten.

Afwijking. Voor alle sporters en boten geldt dat men in principe aan de selectie-eis moet voldoen wil men voor deelname in aanmerking komen. In het kader van de ontwikkeling van Parakano in Nederland kan de selectiecommissie een sporter/boot aanwijzen voor deelname indien de selectie-eis niet is behaald.

Selectiecommissie. De selectiecommissie bestaat uit de voorzitter, vice-voorzitter, ambtelijk secretaris van Platform Kano- en Peddelsporten en de (plaatsvervangend) voorzitter van de Parakano Commissie.